Nome: _____ ___/ ___/ 13

A História do Pão

Esta semana vamos fazer pão na escola. Antes desta atividade gostosa, vamos aprender um pouquinho sobre a história deste alimento. Leia o texto abaixo e depois responda as perguntas. Mão a obra!

O pão é o alimento mais antigo da história da humanidade. Pelas informações que se têm, ele surgiu por volta de 10.000 anos AC.
O primeiro pão (propriamente dito), era uma papa (um mingau) e posteriormente passou a se elaborado sob a forma de bolo (com o uso de mais farinha na sua composição) e cozidos sobre pedras quentes: os protótipos dos primeiros fornos).
Foram os egípcios os primeiros que usaram os fornos, sendo atribuída a eles também a descoberta do acréscimo de um líquido fermentado à massa do pão para torná-la leve e macia.
O homem descobriu que, se deixasse uma massa sobre a ação do tempo (calor, umidade,etc), esta massa fermentava.
No Egito, o pão era o alimento básico. Segundo Heródoto, era amassado com os pés, e normalmente feito de cevada ou espelta, espécies de trigo de qualidade inferior. Os pães preparados com trigo de qualidade superior eram destinados apenas aos ricos. Com o pão no Egito também se pagavam salários: um dia de trabalho valia três pães e dois cântaros de cerveja. Os judeus também fabricavam seus pães na mesma época, porém não utilizavam fermentos por acreditarem que a fermentação era uma forma de putrefação e impureza. A Jeová só ofereciam pão ázimo, sem fermento, o único que consomem até hoje na Páscoa.
Na Europa o pão chegou através dos gregos em 168 AC. O pão romano era feito em casa, pelas mulheres, tendo passado, posteriormente, a ser fabricado em padarias públicas, surgindo, então, os primeiros padeiros. Na Antiguidade, os deuses e os mortos - egípcios, gregos e romanos eram honrados com oferendas de animais e flores em massa de pão. Era comum, ainda, entre egípcios e romanos, a distribuição de pães aos soldados, como complemento do soldo (salário), tendo perdurado este costume na Idade Média.
Os pães que conhecemos atualmente, surgiram devido ao gosto e aos costumes de cada povo que habitava determinada região do planeta. A panificação passou a crescer depois que novas técnicas foram desenvolvidas e o homem passou a construir objetos e materias destinados a esse propósito.

Adaptado a partir de: http://padariacaseira.blogspot.jp/2012/08/paes-planos-um-pouco-da-historia-do-pao.html

Copie as perguntas e responda-as em seu caderno:

1. Segundo o texto, qual foi a descoberta dos Egípcios que aprimoraram a fabricação dos pães?
2. Segundo o texto, o pão, antigamente, era um alimento importante. Copie uma passagem do texto que justifica esta informação.
3. Segundo o texto o que as palavras ÁZIMO e PUTREFAÇÃO significam? Explique.